さわらびの郷　4月　の予定

日	月	火	水	木	金	土
						1 天ぷら しょうが焼き
2 オムライス 肉豆腐	3 宝来君代様 おたんじょうび おめでとう! ハンバーグ 煮魚	4 豚じゃが 和風ハンバーグ	5 魚フライ オムレツ	6 酢豚 三色丼	7 鳥の ケチャップ煮 カレーライス	8 油淋鶏 豚こま照焼
9 チヂミ 炊き込みご飯	10 ハヤシライス ヒレカツ	11 焼魚 つくね照焼	12 カフェ結(有料) 13時半～ 見守り隊 チキンカツ ハンバーグ	13 豚じゃが 牛丼	14 麻婆豆腐 ムニエル	15 かき揚げ 鳥の照焼
16 お楽しみ メニュー 温玉のせ ビビンバ丼	17 木村富子様 おたんじょうび おめでとう! ビーフ シチュー しょうが焼き	18 トンカツ 豚のとろみ 卵とじ	19 ウエルネス体操 (デイ) 見守り隊 エノキ入り 肉団子焼き 煮魚	20 フラワー アレンジメント (デイ)(有料) 炊き込みご飯 煮込み ハンバーグ	21 パステル教室 (デイ) (有料) チキン南蛮 シーフード カレー	22 チンジャオ ロース 鳥の柚子胡椒焼
23 焼きそば すき焼き	24 ポークチャップ 魚フライ	25 豚じゃが 棒棒鶏	26 カフェ結(有料) 13時半～ 見守り隊 かば焼き プルコギ	27 ウエルネス体操 (デイ) ささみカツ ロールキャベツ	28 ニラもやし 豚こま炒め 親子丼	29 鮭しょうゆバター 肉巻きフライ
30 しょうが焼き カレーライス						

昼食

夕食

職員インタビュー

皆さんが気持ち良く過ごして頂ける為にも心にも寄り添えるように頑張ります。

さわらびの郷　職員
稲岡　真里

3月の思い出

ひなまつり

昼食は、ひなまつり御膳を頂き、
午後からは、地域の方々もお招きし、ひなあられを食べながら、ひなまつりクイズやカラオケなど、楽しみました！
最後には、お内裏様とお雛様の顔出しパネルでの写真撮影も行いました。

ひなまつり御膳

顔出しパネルにて写真撮影！

河津桜を見に行ってきました！

河津桜を見に行ってきました。
桜が満開で、とても綺麗でした。

祝　お誕生日おめでとうございます！

宝来　君代様　昭和11年4月3日(87歳)
木村　富子様　昭和12年4月17日(86歳)