さわらびの郷 2月 の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 かば焼き カレーライス	2 豚のしょうが焼き プルコギ	3 節分 巻き寿司 鳥じゃが	4 天ぷら 煮魚
5 お楽しみメニュー 和風オムライス	6 鮭ムニエル 鳥のケチャップ炒め	7 ウエルネス体操 （デイ） ハンバーグ 親子丼	8 カフェ結（有料） 13時半～ ビーフシチュー おなべ	9 フラワー アレンジメント （デイ）（有料） かきあげ 肉じゃが	10 書道 （デイ）（有料） 長谷川敏子様 おたんじょうび おめでとう! ささみピカタ 酢豚	11 魚フライ ロールキャベツ
12 おまかせおばんざい しょうが焼き	13 ハヤシライス トンカツ	14 ホイコーロー 鳥どうふ	15 パステル教室 （デイ）（有料） 鳥のケチャップ煮 カレーライス	16 いきいきサロン 阿形町 おたんじょうび おめでとう! 芝本礼子様 魚フライ そぼろ丼	17 陶芸 （デイ）（有料） 炊き込みご飯 煮込みハンバーグ	18 萬浪正義様 おたんじょうび おめでとう! 鳥のマヨネーズ焼き ポークチャップ
19 チヂミ 豆乳なべ	20 チキンカツ エビピラフ	21 いきいきサロン 下市場 ムニエル 豚じゃが	22 カフェ結 （有料）13時半～ 土肥てるよ様 おたんじょうび おめでとう! 鳥フリッター 八宝菜	23 ハンバーグ 牛丼	24 ウエルネス体操 （デイ） 焼き魚 肉巻き照焼	25 油淋鶏 キーマカレー
26 ミンチカツ 炊き込みご飯	27 チンジャオロース 豚豆腐	28 豚コマとイカの中華炒め 豆腐ハンバーグ				

昼食

夕食

職員インタビュー

さわらびの郷 職員
内藤 ちえ

夜勤頑張ります!!
皆様が、穏やかに過ごせますように。

1月の思い出

新年会

かんぱ～い！

毎年恒例の新年会を開催しました。
さわらびの郷内の親睦をはかるとともに新年の抱負を語り合い、楽しい時間となりました。
昼食は、乾杯後豪華な御膳をいただき、午後はすごろくゲームや歌を歌ったりと笑顔多く過ごしました。

昼食メニュー

祝 お誕生日おめでとうございます！

長谷川 敏子様 昭和17年2月10日（81歳）
芝本 礼子様 昭和23年2月16日（75歳）
萬浪 正義様 昭和18年2月18日（80歳）
土肥 てるよ様 昭和9年2月22日（89歳）