

月		火		水		木		金		土	
4月								1		2	
								白身魚のマヨ焼き ふきとがんもの含め煮 ほうれん草のお浸し ご飯・すまし汁・果物 ☆おやつ☆ お茶まんじゅう		ぎせい豆腐 えびの塩炒め カフラワーの柚子ドレ和え ご飯・味噌汁・果物 ☆おやつ☆ カステラ	
4		5		6		7		8		9	
牛肉の野菜蒸し 茄子の味噌炒め ブロッコリーのごま和え ご飯・すまし汁・果物 ☆おやつ☆ パインゼリー		鮭の塩焼き 揚げだし豆腐 春菊の錦糸和え 菜めしご飯・味噌汁・果物 ☆おやつ☆ ドームカスタードケーキ		焼きそば さつま芋の甘煮 きのこポン酢 味噌汁・果物 ☆おやつ☆ 手作りフレンチトースト		さわらの生姜煮 春雨の炒め物 あさりのぬた和え ご飯・すまし汁・果物 ☆おやつ☆ 蒸しケーキ		鶏肉の唐揚げ柚子 胡椒あん ひじきの炒り煮 アスパラとコーンの和え物 ご飯・味噌汁・果物 ☆おやつ☆ わたようかん		太刀魚のムニエル 根菜の煮物 白菜の酢の物 ご飯・味噌汁・果物 ☆おやつ☆ 長芋まんじゅう	
★今月の行事食★		11		12		13		14		15	
かつおのたたき 豆乳煮 ほうれん草の柚子浸し たけのこご飯 さつま汁・フルーツあんみつ ☆おやつ☆ 厚切りバウム		ポークピカタ 南瓜の煮物 もずく酢 ご飯・味噌汁・果物 ☆おやつ☆ プチケーキ		鮭の白味噌バター煮 茄子の揚げ浸し 春菊の湯葉和え ご飯・すまし汁・果物 ☆おやつ☆ やわらか杏仁豆腐		鶏肉の磯辺揚げ 高野豆腐の含め煮 梅オニオンサラダ ご飯・味噌汁・果物 ☆おやつ☆ どら焼き		おでん もやしのザーサイ炒め 小松菜のくるみ和え ご飯・すまし汁・果物 ☆おやつ☆ クリームコンフェ		ハッシュドビーフ スナップえんどうのソテー おからのポテサラ風 ご飯・スープ・果物 ☆おやつ☆ ぶどうゼリー	
18		19		20		21		22		23	
豚肉ときこのとろみ煮 三色ピーマンの炒め物 もやしの香和え ご飯・味噌汁・果物 ☆おやつ☆ ワッフル		アジフライ 豆ひじき 白菜のしそ和え ご飯・すまし汁・果物 ☆おやつ☆ やわらかおかし		鶏肉のバーベキューソース 大根の煮物 キャベツとしらすの梅ごま和え ご飯・味噌汁・果物 ☆おやつ☆ 今川焼き		ばくだん丼 茄子のポン酢炒め 春菊のお浸し 赤だし ☆おやつ☆ プチシュークリーム		牛肉とポテトのソテー 若竹煮 チンゲン菜のおかか和え ご飯・すまし汁・果物 ☆おやつ☆ やわらかよもぎ団子		カレイのたらこマヨ焼き ふきの時雨煮 しる菜のなめたけ和え ご飯・すまし汁・果物 ☆おやつ☆ 蒸しケーキ	
25		26		27		28		29		30	
さわらの塩麴漬け焼き 冬瓜のえびあんかけ なめこおろし ご飯・味噌汁・果物 ☆おやつ☆ お誕生日ケーキ		具だくさんカレー 大根ツナサラダ 野菜スープ 果物 ☆おやつ☆ ピーチムース		さばの塩焼き 炒り豆腐 白菜のマリネ ご飯・味噌汁・果物 ☆おやつ☆ お誕生日ケーキ		牛肉の柳川煮 大根の黒胡椒炒め チンゲン菜の湯葉和え ご飯・すまし汁・果物 ☆おやつ☆ お誕生日ケーキ		タラのフリッターオーロソース ごぼうの甘辛煮 小松菜と揚げのお浸し ご飯・味噌汁・果物 ☆おやつ☆ メープルプチケーキ		具だくさんチャンプル 長芋の柚子煮 オクラの和え物 ご飯・すまし汁・果物 ☆おやつ☆ やわらか大福	