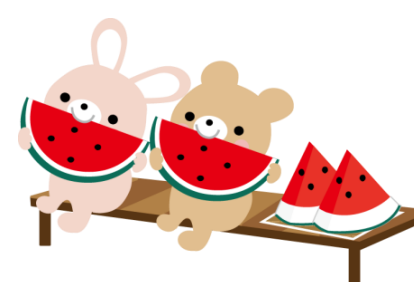
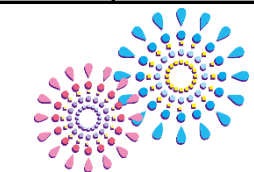


月	火	水	木	金	土
---	---	---	---	---	---



2	3	4	5	6	7
肉じゃが 揚げだし豆腐 いんげんの辛し和え ご飯・すまし汁・果物 ☆おやつ☆ 酒まんじゅう	鮭のちゃんちゃん焼き もやしの香り炒め 春雨の酢の物 ご飯・かき玉汁・果物 ☆おやつ☆ いちごミルクプリン	かみなり豆腐 南瓜の煮物 アスパラのゆかり和え ご飯・味噌汁・果物 ☆おやつ☆ リングドーナツ	アジの高麗焼き きんぴらごぼう チンゲン菜のおかか和え ご飯・味噌汁・果物 ☆おやつ☆ お茶まんじゅう	☆松花堂弁当☆ ガパオライス 春巻き 彩りサラダ 南瓜の冷製スープ・果物 ☆おやつ☆ ドームカスタードケーキ	カレーの煮付け れんこんのたらこ炒め しる菜のなめたけ和え ご飯・味噌汁・果物 ☆おやつ☆ 梅ゼリー
9	10	11	12	13	14
サーモンフライ 豆ひじき イカの酢の物 ご飯・味噌汁・果物 ☆おやつ☆ やわらかおかき	焼きそば 長芋の柚子煮 春菊の辛し和え 味噌汁・果物 ☆おやつ☆ 黒糖まんじゅう	かに玉 キャベツの炒め物 カリフラワーの華風和え ご飯・春雨スープ・果物 ☆おやつ☆ 水ようかん	筑前煮 茄子の揚げ浸し アスパラの胡麻酢和え ご飯・すまし汁・果物 ☆おやつ☆ カステラ	アジの南蛮漬け ぜんまいの炒り煮 白菜のしそ和え ご飯・味噌汁・果物 ☆おやつ☆ プチシュークリーム	牛肉の味噌山椒炒め 竹輪とチンゲン菜のさっと煮 冷やっこ ご飯・すまし汁・果物 ☆おやつ☆ ワッフル
16	17	18	19	20	21
豚キムチ 冬瓜のあんかけ ゴーヤのおかか和え ご飯・味噌汁・果物 ☆おやつ☆ メープルプテケーキ	天井 南瓜のいとこ煮 たたき胡瓜の梅ツナ和え すまし汁 ☆おやつ☆ ミニたい焼き	鶏肉の柚子胡椒焼き れんこんの田舎煮 めかぶの和え物 ご飯・すまし汁・果物 ☆おやつ☆ 厚切りバウム	さわらの味噌漬け焼き 小松菜と揚げの煮浸し 長芋とろろ 麦ご飯・味噌汁・果物 ☆おやつ☆ プリン	ハヤシライス コーンサラダ スープ フルーツヨーグルト ☆おやつ☆ やわらかみたらしだんご	焼きアジのおろしかけ 焼き豆腐の田楽 チンゲン菜の菜種和え ご飯・すまし汁・果物 ☆おやつ☆ 蒸しケーキ
23	24	25	26	27	28
鮭の塩麴漬け焼き ほうれん草のバター炒め エビの甘酢和え ご飯・味噌汁・果物 ☆おやつ☆ クリームコンフェ	チキンカツ 温野菜の胡麻味噌かけ わかめの和え物 ご飯・すまし汁・果物 ☆おやつ☆ やわらかおかき	アジの梅香焼き 炒り豆腐 アスパラのおかか和え ご飯・すまし汁・果物 ☆おやつ☆ お誕生日ケーキ	プルコギ風炒め 冬瓜の煮物 ナムル ご飯・味噌汁・果物 ☆おやつ☆ お誕生日ケーキ	揚げ魚の野菜あんかけ ピーマンと竹輪の炒り煮 変わりやっこ ご飯・味噌汁・果物 ☆おやつ☆ お誕生日ケーキ	ポークカレー 野菜サラダ スープ いちごムース ☆おやつ☆ やわらかよもぎ団子
30	31				
チキン南蛮 里芋の煮っころがし イカのぬた和え ご飯・すまし汁・果物 ☆おやつ☆ やわらか大福	冷や汁 ゴーヤの炒め物 手作り卵豆腐 ご飯・チンゲン菜の梅和え・果物 ☆おやつ☆ ドームカスタードケーキ				