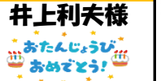
さわらびの郷　3月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 魚フライ ポークピカタ	2 豚生姜焼き カレーライス	3 ひな祭り メニュー 木の葉丼	4 鶏じゃが ロールキャベツ
5 お好み焼き ビビンバ	6 西尾玲子様 ハヤシライス ヒレカツ	7 ユーリンチー 煮　魚	8 カフェ結 13時半～（有料） 井上利夫様  肉じゃが 四色丼	9 チキンカツ 八宝菜	10　書道 （デイ）（有料） いきいきサロン 黍田町 ポークチャップ 鶏豆腐	11 かき揚げ 照り焼き ハンバーグ
12 ミンチカツ おでん	13 ユーリンチー ぶっとん丼	14 豚豆腐 魚フライ	15 ウエルネス体操 （デイ） 鶏のケチャップ煮 クリーム シチュー	16 麻婆豆腐 肉じゃが	17 ハーバリウム （デイ）（有料） 炊き込みご飯 煮込み ハンバーグ	18 からあげ 肉巻き照り焼き
19 チヂミ すき焼き	20 ムニエル 鶏の照り焼き	21 チキン南蛮 プルコギ	22 カフェ結（有料） 13時半～ （有料） 豚じゃが ハンバーグ	23 ビーフ シチュー お　鍋	24 ウエルネス体操 （デイ） 焼き魚 オムレツ	25 生姜焼き 牛　丼
26 オムライス 野菜炒め	27 パステル教室 （デイ）（有料） ホイコーロー 魚フライ	28 ミルフィーユ トンカツ ポークマリネ	29 ポークピカタ 親子丼	30 ハンバーグ 煮　魚	31 山下クニ子様 鶏フリッター キーマカレー	 昼食 夕食

行事のお知らせ

☆市場小学校見守り隊

3月1日、8日、15日の水曜日（14時30分～15時15分）

☆デイでの教室

ウエルネス体操（3月15日）（3月24日）パステル教室（3月27日）

書道教室（3月10日）　ハーバリウム教室（3月17日）

職員インタビュー

皆様の笑顔
沢山みれますように
寄り添っていきたい

さわらびの郷　職員
溝口千代

2月の思い出

節分

昼食では、手作りの恵方巻きを頂きました。
お昼からは、豆まきを行い、無事に鬼を退治すことができました！

お雛様の準備

今年もお雛様をご寄付くださった方が飾りに来てくださいました。
立派なお雛様が完成し、
ひな祭りまでが待ち遠しいです。

ビッグひな祭りを見に、好古館へ

好古館へビッグひな祭りを見に行ってきました。
大正時代のお雛様から、今現在のお雛様まで、いろんな雛壇飾りがたくさんありました。

祝　お誕生日おめでとうございます！

西尾　玲子様　昭和11年3月6日（87歳）
井上　利夫様　昭和14年3月8日（84歳）
山下　クニ子様　大正13年3月31日（99歳）