さわらびの郷 10月 の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2 書道教室（デイ）（有料）	3 ウエルネス体操（デイ）	4 見守り隊	5 藤岡フミヨ様 お誕生日おめでとう!	6 陶芸（デイ）（有料）	7
お好み焼き	しょうが焼き	チキンカツ	ホイコーロー	冷しゃぶサラダ	ハヤシライス	豆腐ハンバーグ
秋の炊き込みご飯	煮込みハンバーグ	豚じゃが	煮魚	そぼろ丼	ヒレカツ	クリームシチュー
8	9 運動会	10	11 カフェ「結」13時30分～（有料） 見守り隊	12	13 パステル教室（デイ）（有料）	14
オムライス	秋のかき揚げ	酢豚	チキン南蛮	肉じゃが	ピカタ	からあげ
魚フライ	ポークピカタ	オムレツ	プルコギ	ムニエル	牛丼	しょうが焼き
15	16 手芸（デイ）（有料）	17	18 見守り隊	19 いきいきサロン 小野ニュータウン フラワーアレンジメント（デイ）（有料）	20 ウエルネス体操（デイ）	21
お楽しみメニュー	栗ごはん	チンジャオロース	ビーフシチュー	親子丼	魚フライ	油淋鶏
クラムチャウダー	豚照り焼き	チャンチャン焼き	八宝菜	豚ホイル焼き	ロールキャベツ	ビビンバ
22	23 外食ツアー	24 手芸（デイ）（有料）	25 見守り隊 カフェ「結」13時30分～（有料） お誕生日おめでとう! 芝本初代様	26	27 外食ツアー	28
焼きそば	チキンカツ	焼き魚	鶏ケチャップ煮	他人丼	かき揚げ	ムニエル
ポークマリネ	豚丼	ピカタ	カレーライス	森のキノコバーグ	白菜と豚の細切り炒め	肉巻き
29	30	31				
お楽しみメニュー	ポークチャップ	豚じゃが	昼食			
和風オムライス	プルコギ	つくね	夕食			

職員インタビュー

さわらびの郷　職員
恒松　輝清

2月より夜勤専従として勤務させて頂いてます。まだまだふなれな事もあると思いますが、老体にムチ打って頑張りますのでよろしくお願いします。

9月の思い出

敬老会

昼食は、祝い膳をお腹いっぱいいただき、午後は、デイサービスへオルオル様のフラダンスを見に行き、その後、郷にて式典をさせていただきました。

祝

百寿　山下クニ子様
白寿　井上一男様
　　森ヒサ子様
卒寿　土肥てるよ様
　　田中正子様
米寿　宝来君代様
　　吉川好様
　　西尾玲子様
　　住本盛生様
傘寿　松尾治徳様

おめでとうございます！

祝　お誕生日おめでとうございます！

藤岡フミヨ様　昭和16年10月5日（82歳）
芝本初代様　昭和8年10月25日（90歳）