さわらびの郷　9月　の予定

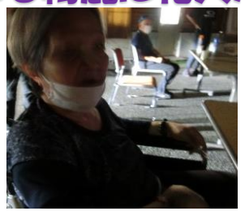
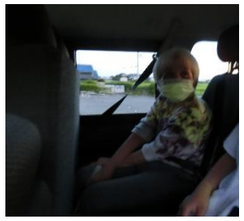
日	月	火	水	木	金	土
					1 書道教室 （デイ）（有料）	2
				昼食	キーマカレー	チンジャオロース
				夕食	ムニエル	オムレツ
3	4 パステル教室 （デイ）（有料）	5 ウエルネス体操 （デイ）	6 いきいきサロン 高田町	7	8	9
お楽しみメニュー	ハヤシライス	ポークピカタ	焼き魚	豚じゃが	冷しゃぶサラダ	魚フライ
秋の炊込ご飯	チキンカツ	ガリバタ炒め	じゃがいもと豚のバーベキュー炒め	牛　丼	煮込みハンバーグ	鶏照り焼き
10	11 手芸 （デイ）（有料）	12	13 カフェ「結」 13時30分～ （有料）	14	15 ウエルネス体操 （デイ）	16
ミンチカツ	しょうが焼き	むね肉と茄子のおろしポン酢	秋の天ぷら	トロたま豚キャベツ	バンバンジー	酢　豚
肉豆腐	鶏そぼろ丼	豚コマスタミナ炒め	ムニエル	カレーライス	肉じゃが	かぼちゃ肉巻きフライ
17	18 敬老会	19　手芸 （デイ）（有料） いきいきサロン 下市場 お誕生日おめでとう！ 藤本あきよ様	20	21 いきいきサロン 阿形町	22 ハーバリウム （デイ）（有料）	23 藤野広子様 お誕生日おめでとう！
お楽しみメニュー	敬老会メニュー	焼　魚	鶏ケチャップ煮	しょうが焼き	豚じゃが	秋のかき揚げ
おでん	木の葉丼	和風ハンバーグ	きのこカレーライス	ビビンバ	ササミピカタ	八宝菜
24	25	26	27 カフェ「結」 13時30分～ （有料）	28	29	30 井上一男様 お誕生日おめでとう！
お楽しみメニュー	酢　豚	とんかつ	ビーフシチュー	いもごはん	鳥じゃが	カレーライス
すき焼き	豚えのき団子	豚とキノコのホイル焼き	豚　丼	チャンチャン焼き	大葉とつくねの甘辛しょうが焼き	プルコギ

8月の思い出

住吉神社の夏祭りに行ってきました♪
ジュースを一緒に販売したり、盆踊りに参加し、
楽しみました。

デイサービスにてさわらびの夏祭りに参加してきました♪
ヨーヨー釣りや輪投げなどをしながら、
かき氷とベビーカステラを頂きました。
いろんな景品をゲットし、最後はデイの皆様とすいか割りを

小野花火大会を鑑賞しに、ぬくもり・こもれび様のところへ、
行ってきました♪
とても綺麗に花火が見えました。

職員インタビュー

さわらびの郷　職員
前田　玲子

利用者様のお世話させていただきながら、利用者様から人生の先輩として色々と教えて頂いていると感謝しています。まだまだ未熟者ですが、これからもよろしくお願いします。

祝　お誕生日おめでとうございます！

藤本　あきよ様　昭和14年9月19日（84歳）
藤野　広子様　昭和24年9月23日（74歳）
井上　一男様　大正14年9月30日（98歳）