さわらびの郷　8月　の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4 書道教室（デイ）（有料）	5
		ポークチャップ	チキン南蛮	酢豚	ハヤシライス	鳥じゃが
		肉豆腐	牛丼	和風ハンバーグ	冷しゃぶサラダ	炊き込みご飯
6	7	8 デイと郷合同夏祭り	9 陶芸（デイ） カフェ「結」13時30分～ いきいきサロン 河合中町	10 フラワーアレジメント	11	12
お楽しみメニュー	豚コマえのき団子	バンバンジー	焼き魚	豚じゃが	ホイコーロー	鶏フリッター
チキンカレー	オムレツ	煮込みハンバーグ	肉巻き	鶏照り焼き	煮魚	豚丼
13	14 手芸（デイ）（有料） 田中正子様 お誕生日おめでとう!	15	16	17 ウエルネス体操（デイ） いきいきサロン 住永町	18 パステル教室（デイ） いきいきサロン 喜多町	19 小野の花火大会
お楽しみメニュー	チンジャオロース	かきあげ	ササミピカタ	ハンバーグ	とり甘酢	キーマカレー
和風オムライス	つくね	カレーライス	ちゃんちゃん焼き	しょうが焼き	プルコギ	魚フライ
20	21	22 手芸（デイ）（有料）	23 カフェ「結」13時３０分～（有料）	24	25 ウエルネス体操（デイ）	26 松尾治徳様 お誕生日おめでとう!
オムライス	チキンカツ	ホイコーロー	バンバンジー	豚とじゃがいものバーベキュー味	冷しゃぶ	麻婆豆腐
しょうが焼き	豚ときのこの包みむし	ムニエル	キノコハンバーグ	親子丼	肉じゃが	ポークマリネ
27	28	29	30	31		
ミックスフライ	ビーフシチュー	豚じゃが	魚フリッター	ハンバーグ		昼食
すき焼き	ビビンバ丼	チキンソテー トマトソースかけ	ぶっかけそば	クリームシチュー		夕食

職員インタビュー

さわらびの郷　職員
藤本　ゆかり

さわらびの郷に入社して、
１年と4カ月になりました。
利用者様やスタッフの皆様に助けて頂きながら、ここまでこれたことをありがたく思っています。
まだまだご迷惑おかけすると思いますが、よろしくお願いします。

7月の思い出

おやつ作り(フルーツサンド)

七夕の日に利用者様と一緒におやつ作りをしました♪
今回は、フルーツサンドを作って皆で美味しく頂きました。

いきいきサロン

育ヶ丘町

昭和町

大島東

3町に行かせていただきました♪
地域の皆様と一緒に体操やおやつ作りをしてきました。
いろんなお話をして、
地域の皆様との交流も図ってきました。

祝　お誕生日おめでとうございます！

田中　正子様　昭和9年8月14日（89歳）
松尾　治徳様　昭和19年8月26日（79歳）