さわらびの郷　7月　の予定

日	月	火	水	木	金	土
						1 かきあげ 煮魚 小松菜添え
2 ちらし寿し シーフード カレー	3 元岡 せつ子様 お誕生日おめでとう! 育ヶ丘町 いきいきサロン ビーフシチュー 八宝菜	4 ポークピカタ 鮭ムニエル	5 見守り隊 冷しゃぶサラダ 肉じゃが	6 ハンバーグ しょうが焼き	7 七夕 書道(デイ) 七夕メニュー 木の葉丼	8 ポークチャップ 鶏照り焼き
9 オムライス 魚南蛮漬け	10 ハヤシライス チキンカツ	11 チキントマト煮 つくね照焼	12 カフェ結(有料) 13時30分～ 見守り隊 梅風味焼 煮込み ハンバーグ	13 鶏じゃが 牛　丼	14 焼　魚 ホイコーロー	15 夏の天ぷら プルコギ
16 お楽しみメニュー クラム チャウダー	17 チキン南蛮 豚丼	18 酢　豚 あんかけ ハンバーグ	19 昭和町 いきいきサロン 見守り隊 カレーライス 肉じゃが	20 ウエルネス体操 バンバンジー 厚揚げ肉巻き	21 ハーバリウム 魚フライ チキンソテー トマトソースがけ	22 豚キャベツ 香味ダレ チキンカレー
23 お楽しみメニュー 豚の照焼	24 大島東 いきいきサロン 豚とジャガイモ バーベQ味 ハンバーグ	25 チンジャオロース 煮　魚	26 カフェ結(有料) 13時30分～ フリッター ビビンバ	27 肉じゃが 豚コマスタミナ炒め	28 ウエルネス体操 肉団子甘酢 ポークピカタ	29 豆腐ハンバーグ 鮭キノコ ガーリックバター
30 オムライス おでん	31 住吉神社 夏祭り 鶏のケチャップ煮 カレーライス	昼食 夕食				

祝　お誕生日おめでとうございます！

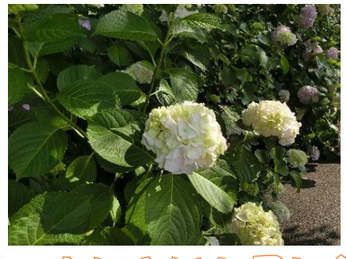
元岡　せつ子様　昭和7年7月3日(93歳)

6月の思い出

トライやるウィークで
小野中学校から2名の生徒様が
職業体験に来てくれました！

お話をしながら
利用者様と一緒にあじさいを作ったり、
数字パズルをして交流しました。

あじさいドライブ



金剛寺へあじさいを見に行ってきました！
花の色が白や青、ピンクなど何種類もの
あじさいが咲いていました。
とても綺麗で、あじさいの前で、
みんなで写真撮影をしました！